**Neuro- vývojová stimulace - NVS**

**Neuro-vývojová stimulace se zabývá primárními reflexy** a nedokonalým zpracování smyslové informace.

Malé miminko je bombardováno množstvím stimulů, které jeho mozek ještě nedokáže dobře zpracovat. Primární reflexy pomáhají na tyto stimuly adekvátně reagovat. **Motorický (pohybový) vývoj dítěte souvisí s aktivitou primárních reflexů.** Pohyby vyvolané primárními reflexy pomáhají vytvářet hustou neuronovou síť k propojení různých oblastí mozku. Tato propojení jsou velmi důležitá pro budoucí **procesy učení, komunikační schopnosti, emocionální a citové vztahy a motivaci**. Jak se vyšší mozková centra vyvíjejí, primární reflexy začínají postupně překážet a musí se inhibovat (utlumit), aby se mozek mohl vyvíjet neurologicky správným způsobem.

**Děti s poruchami učení, soustředění nebo jakýmkoliv postižením mívají přetrvávající primární reflexy.**  Ty pak nadále ovlivňují svalový tonus, držení těla, koordinaci pohybů (psaní), soustředění, plynulost očních pohybů (čtení), spolupráci mozkových hemisfér a další. Přetrvávající primární reflexy mohou tak u školáků i dospělých způsobit např. **poruchy učení, řeči (vady výslovnosti, poruchy plynulosti a vývoje řeči), soustředění (ADHD, ADD),** vadné držení těla, bolesti hlavy a zvládáním stresu.

**Léčba je založena na opakování pohybových vzorců = dáváme mozku „druhou šanci“ projít fázemi, které byly v raném vývoji vynechány.**

**Skládá se ze speciálních pohybů/cviků, které se praktikují přibližně 5 – 10 minut denně po dobu cca dvanácti měsíců.**